# МЕНЮ

vita rama

## СТАРТЕРИ И САЛАТИ

**Хумус и свежи зеленчуци за споделяне** [1,6] **350 г / 9.90 €**

Сурови моркови, литър джем, краставица, карфиол, кремообразен хумус и лаваш

**Чукандар** [4] **280 г / 9.90 €**

Печено цвекло с винегрет от вишни, фин крем от кашу с целина и хрян, рукола, печени орехи и балсамико редукция

**Салата Микрорастения** [4,5] **250 г / 8.90 €**

Микс от листни салати, микро растения, краставица, тиквичка, червена киноа, селъри, активирани орехи, нар и редукция от нар

**Салата Цезар, но не точно** [1,4,7] **250 г / 8.90 €**

Литър джем, веган Цезар дресинг, филиран бадем и ароматни крутони

## ПРЕДЯСТИЯ

**Глазирани моркови** [3,4] **200 г / 8.80 €**

Печени оранжеви и лилави моркови, глазирани с пикантен манго сос, върху ядков мус и микрорастения

**Гриловани шишчета от кралска печурка** **200 г / 9.90 €**

Шишчета от кралска печурка, мариновани с доматен чили сос, върху пюре от авокадо

**Равиоли капоната** [1,7] **220 г / 11.90 €**

Равиоли със сушен домат, патладжан и доматен сос с подправки

## ОСНОВНИ

**Стек от карфиол** [2,4,6] **300 г / 13.50 €**

Печен карфиол, сусамов тахан, пикантен хумус от бял боб и печени чушки, валериана, печени фъстъци и балсамова редукция

**Зеленчуково къри** [4,7] **350 г / 14.50 €**

Броколи, карфиол, картофи, моркови, тиква, чушки, тиквички, куркума, къри, лют червен пипер, сервира се с ориз

**Орзото с кюфтенца от червен боб** [1,3,4,7] **300 г / 15.50 €**

Паста орзо, тиквички, червен боб, спанак, орехи и сушени кайсии

**Фънки такоси** [2,3,4,6] **360 г / 14.50 €**

Тофу и джакфрут с пресни зеленчуци, таханов сос, фъстъчен дресинг и авокадо

**Буда купа** [3,4,5,6,7] **300 г / 15.50 €**

Ориз басмати с авокадо, едамаме, уакаме, бобови кълнове, хрупкав дайкон и мариновано тофу със сладко-люта майонеза

**Веган кесадия** [1,3,7] **300 г / 13.50 €**

Пшенична тортия с червен боб, чушки, веган кашкавал и царевица, сервира се с гуакамоле и кокосов йогурт с кориандър и лайм

**Фалафел купа** [1,3,6] **300 г / 13.50 €**

5 бр. магданозени фалафела с тофу център, хумус, маринован дайкон, краставица, маслини, чери домат, листна салата и лаваш

## ПИЦИ

**с блат от лимец или безглутенов*

**Пица Бъфало** [1,3,4,5] **400 г / 12.50 €**

Доматен сос с градински подправки, соеви хапки в пикантен бъфало сос, кисели краставички и чедър сос

**Пица Слави** [1,3,4,5] **400 г / 11.50 €**

Веган майонеза „Вита Рама“, шарени чушки, броколи, маслини и тиквички

**Средиземноморска пица** [1] **400 г / 10.50 €**

Доматен сос, артишок, гъби, каперси, патладжан и прясна рукола

## СОСОВЕ

**Всички сосове са приготвени на място и са без глутен*

**Кетчуп** **Майонеза** [3,4,5,7] **Горчица** [3,4,5] **Чедър** [3] **Барбекю** [3] **50 г / 1.79 €**

Внимание: Ястията в нашето меню могат да съдържат алергени.
Присъствието на алергени е обозначено с цифри 1,2,3,4,5,6,7 след всяко ястие.
Основни категории алергени от растителен произход, отнасящи се за менюто на Vita Rama, са:

**1. Глутен / 2. Фъстъци и продукти от тях / 3. Соя и соеви продукти / 4. Ядки**
**5. Синап и продукти от него / 6. Сусамово семе и продукти от него / 7. Хранителна мая**

*Оценете ни:*

*Wi-Fi*
*VitaRama Guests*
*Pass: Ramasofia24*

vita rama

www.vitarama.bg +359 894 46 55 45 Instagram: vitarama.sofia Facebook: vitarama.bg